

## Programm • Samstag, 15. September

08:00–08:45	<b>Aktives Sportprogramm – Lauftraining</b> <i>Anmeldung erforderlich!</i> Dr. Sven Vetter Oberarzt, BG Unfallklinik Ludwigshafen	11:45–13:50	<b>Sitzung 4 – Zu viel des Guten, Überlastungsschäden</b> Vorsitz Prof. Dr. Hanns-Peter Scharf Ärztlicher Direktor der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Mannheim
08:45–09:30	<b>Frühstück der Aktiven</b>	11:45	<b>Shin Splints und Ermüdungsfrakturen</b> PD Dr. Ahmed Jawhar Facharzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Mannheim
09:30–11:10	<b>Sitzung 3 – Sport als Medizin</b> Vorsitz Prof. Dr. Volker Ewerbeck Ärztlicher Direktor der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Heidelberg	12:10	<b>Concussion</b> Dr. Timo A. Nees Arzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Heidelberg
09:30	<b>Bedeutung des Sports für Herz-Kreislauf- und Stoffwechsel-Erkrankungen</b> Prof. Dr. Jens Kaden Privatpraxis für Innere Medizin, Kardiologie, Sportmedizin, Präventive Medizin, Mannheim	12:35	<b>Überlastung der Wirbelsäule</b> Dr. Stefan Hemmer Oberarzt der Sektion Wirbelsäulenchirurgie, Universitätsklinikum Heidelberg
09:55	<b>Sport bei Tumor-Erkrankungen</b> Prof. Dr. Friederike Rosenberger Stellvertretende Leiterin AG „Onkologische Sport- und Bewegungstherapie“ Nationales Centrum für Tumorerkrankungen, Heidelberg	13:00	<b>Werferschulter, Volleyballschulter</b> Prof. Dr. Philip Kasten Orthopädisch Chirurgisches Zentrum Tübingen, Mitglied des Wissenschaftsrats der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention
10:20	<b>Wie viel Sport braucht das Kind für eine gesunde Entwicklung?</b> Dr. Kathrin Pfeil Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Schwerpunktpraxis Dr. Fehr/Dr. Buschmann, Sinsheim	13:25	<b>Muskel- und Sehnenverletzung</b> Dr. Marc Schnetzke Funktionsoberarzt, BG Unfallklinik Ludwigshafen
10:45	<b>Wie kann Sport im Alter die Gesundheit fördern?</b> Prof. Dr. Jürgen Bauer Ärztlicher Direktor des Bethanien Krankenhauses Heidelberg	13:50	<b>Verabschiedung und Ausblick 2019</b> Prof. Dr. Udo Obertacke Stellvertretender Direktor der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Universitätsmedizin Mannheim
11:10–11:45	<b>Kaffeepause mit Besuch der Industrieausstellung</b>		

## Allgemeine Informationen

**Tagungsort und Termin**  
Universitätsklinikum Heidelberg  
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie • Großer Hörsaal  
Schlierbacher Landstraße 200a • 69118 Heidelberg  
14.–15. September 2018

**Tagungshomepage**  
[www.rhein-neckar-symposium.de](http://www.rhein-neckar-symposium.de)

**Veranstalter**  
Prof. Dr. med. Volker Ewerbeck  
Dr. med. Alexander Barié  
Universitätsklinikum Heidelberg  
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Schlierbacher Landstraße 200a • 69118 Heidelberg



Prof. Dr. med. Paul-Alfred Grützner  
Dr. med. Jan von Recum  
BG Klinik  
Berufsgenossenschaftliche  
Unfallklinik Ludwigshafen  
Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik Ludwigshafen  
Ludwig-Guttman-Straße 13 • 67071 Ludwigshafen am Rhein



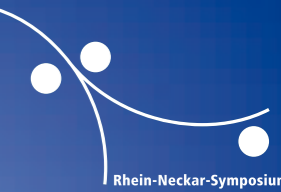
Prof. Dr. med. Hanns-Peter Scharf  
Prof. Dr. med. Udo Obertacke  
Universitätsmedizin Mannheim  
Theodor-Kutzer-Ufer 1 • 68167 Mannheim



**Industrieausstellung (Transparenzangaben)**  
Amplitude GmbH (Aussteller • 1.500 EUR)  
Heilerde-Gesellschaft Luvos Just GmbH & Co. KG  
(Aussteller • 1.500 EUR)  
Johnson & Johnson Medical GmbH – DePuy Synthes  
(Aussteller • 1.500 EUR)  
medi GmbH & Co. KG (Aussteller • 1.500 EUR)  
Ofa Bamberg GmbH (Aussteller • 1.500 EUR)  
OPED GmbH (Aussteller • 1.500 EUR)  
ORMED – a DJO GLOBAL Company (Aussteller • 1.000 EUR)  
Otto Bock Healthcare Deutschland GmbH (Aussteller • 1.500 EUR)  
P. J. Dahlhausen & Co. GmbH (Aussteller • 1.500 EUR)  
Sanitätshaus Kocher (Aussteller • 1.750 EUR)  
SPORTLASTIC GmbH (Aussteller • 1.750 EUR)  
Syntellix AG (Aussteller, Sponsor • 1.850 EUR)

Stand: 21. August 2018

**Tagungsorganisation**  
Conventus Congressmanagement & Marketing GmbH  
Sebastian Börner  
Tel. 03641 31 16-253 • [rns@conventus.de](mailto:rns@conventus.de) • [www.conventus.de](http://www.conventus.de)



# 8. Rhein-Neckar-Symposium

**SPORTMEDIZIN IN ORTHOPÄDIE  
UND UNFALLCHIRURGIE**

**14.–15. September 2018 • Heidelberg**

© Imre Forgo | 2970160 | Werner | 13748258 - fotolia.com



## EINLADUNG



[www.rhein-neckar-symposium.de](http://www.rhein-neckar-symposium.de)

## Grußwort der Tagungsleitung

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

- Ist Sport gesund, oder macht Sport krank?
- Was können wir vor, beim und nach dem Wettkampf tun?
- Hochleistungssport trotz Behinderung – Welche Voraussetzungen braucht es?
- Was erwarten Athleten, Trainer und Physiotherapeuten vom Arzt?
- Sport als Medizin – besser als jedes Medikament?
- Kinder und Senioren – Wieviel Sport ist gut?
- Was ist zu viel des Guten?

Diese und weitere spannende Fragen rund um den Sport in allen Lebensbereichen wollen wir versuchen im Rahmen dieses Kongresses zu beantworten. Wir haben hierfür hochkarätige Referenten gewinnen können. Diskussionspartner aus dem Spitzensport werden teilnehmen. Und nicht zuletzt hoffen wir auf Sie als ein interessiertes und aktives Auditorium, sodass auch Sie zum Gelingen des Symposiums maßgeblich beitragen können. Falls Sie mögen, können Sie sogar etwas für Ihre eigene Fitness tun.

Jedenfalls freuen wir uns sehr, Sie am 14. und 15. September im großen Hörsaal der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie des Universitätsklinikums Heidelberg in Schlierbach begrüßen zu dürfen.

Herzlichst  
Ihre



Prof. Dr. med. Volker Ewerbeck  
Ärztlicher Direktor der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie des Universitätsklinikums Heidelberg



Dr. med. Alexander Barié  
Leiter des Bereichs Sportorthopädie  
und Organisator dieses Symposiums

## Programm • Freitag, 14. September

14:00	<b>Begrüßung</b> <a href="#">Prof. Dr. Volker Ewerbeck</a> Ärztlicher Direktor der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Heidelberg	16:15–17:35	<b>Sitzung 2 – Sport mit Behinderung</b> <a href="#">Prof. Dr. Norbert Weidner</a> Ärztlicher Direktor der Klinik für Paraplegiologie – Querschnittzentrum, Universitätsklinikum Heidelberg	17:45	<b>Podiumsdiskussion:</b> <b>Meine Erwartungen an den Sportarzt</b>  Spitzensportler, Trainer, Betreuer, Physiotherapeut und Arzt diskutieren die Kompetenzen, die einen guten Sportarzt ausmachen. Besonders die Soft Skills, welche über fachliche Fähigkeiten hinausgehen, sollen im Fokus stehen.
14:05–15:45	<b>Sitzung 1 – Sportbetreuung</b> <a href="#">Dr. Jan von Recum</a> Leitender Oberarzt, Leitender Arzt der Sektion Knie-, Fuß- und Sprunggelenkchirurgie, BG Unfallklinik Ludwigshafen	16:15	<b>Sport mit Amputation – Wie geht das?</b> <a href="#">Diana Schütz</a> Koordinatorin „Bewegungsförderung für Amputierte“ bei Anpiff ins Leben e. V.		<b>Moderation</b> <a href="#">Daniel Strigel</a> Leiter des Olympiastützpunktes Rhein-Neckar, 3. Platz Olympia im Fechten
14:05	<b>Die orthopädische Sporttauglichkeitsuntersuchung</b> <a href="#">Dr. Jutta Bletzer</a> Fachärztin der Gemeinschaftspraxis für Orthopädie & Unfallchirurgie im MEDICUM Ärztehaus Schriesheim Dres. A. Häusler/ D. Gast, Mannschaftsärztin TSG 1899 Hoffenheim 1. Bundesliga Frauen	16:35	<b>Sport mit Amputation – Auf was muss der Arzt achten?</b> <a href="#">Dr. Cornelia Putz</a> Ärztliche Bereichsleiterin Technische Orthopädie, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Heidelberg		<a href="#">Dr. Alexander Barié</a> Leiter der Sportorthopädie, Universitätsklinikum Heidelberg und Leitender Orthopäde des Olympiastützpunktes Rhein-Neckar
14:30	<b>Verletzungsprävention</b> <a href="#">Christian Klein</a> Präventionsexperte Sport der VBG (Verwaltungs-Berufsgenossenschaft)	16:55	<b>Im Rollstuhl zu den Paralympics – Was geht alles?</b> <a href="#">Marc Schuh</a> Weltmeister Rollstuhlsprint, Teilnehmer Paralympische Spiele, Aktivensprecher des DBS		<b>Teilnehmer</b> <a href="#">Norman Stadler</a> Ehemaliger Triathlet und 2-facher Ironman-Sieger
14:55	<b>Am Spielfeldrand/Erstversorgung</b> <a href="#">Dr. Yannic Bangert</a> Stellv. Leiter der Sportorthopädie, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Heidelberg, Mannschaftsarzt TSG 1899 Hoffenheim Profis U21	17:15	<b>Leistungssport mit Querschnittlähmung – Auf was muss der Arzt achten?</b> <a href="#">Dr. Roland Thietje</a> Chefarzt Querschnittgelähmten-Zentrum BG Klinikum Hamburg		<a href="#">Marc Schuh</a> Weltmeister Rollstuhlsprint, Teilnehmer Paralympische Spiele, Aktivensprecher des DBS
15:20	<b>Return to sport</b> <a href="#">Dr. Hauke Dewitz</a> Sportwissenschaftler, Institut für funktionelle Diagnostik Orthopädie im MediaPark Köln	17:35–17:45	<b>Pause</b>		<a href="#">Dr. Petra Dallmann</a> 3. Platz Olympia im Schwimmen, Ärztin in der Klinik für Allgemeine Psychiatrie, Zentrum für Psychosoziale Medizin Universitätsklinikum Heidelberg
15:45–16:15	<b>Kaffeepause mit Besuch der Industrieausstellung</b>				<a href="#">Christian Ziegler</a> Leitender Physiotherapeut des Deutschen Leichtathletikverbandes, Sportomed Mannheim
					<a href="#">Prof. Jan Mayer</a> Sportwissenschaftler und Diplom-Psychologe der TSG 1899 Hoffenheim und ehemals Adler Mannheim, Nationalmannschaften Boxen, Skispringen, Handball
					<a href="#">Detlef Hofmann</a> Bundestrainer Kanu, Olympiasieger Kanu
				ab 19:15	<b>Get-together</b>