

Ihre Teilnahme

Der Besuch der Vorträge ist **kostenlos**, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Räumlichkeiten sind **barrierefrei** zugänglich.

Zu Ihrer weiteren Information

Derzeit entstehen in beiden Gemeinden lokale Gesundheitsnetzwerke. Wenn Sie als Bürgerin/ Bürger oder Gesundheitsfachkraft mitwirken wollen, nehmen Sie doch gerne Kontakt zur jeweiligen Gemeindeverwaltung auf. Für den Herbst 2017 sind jeweils Netzwerktreffen geplant. Die Termine werden rechtzeitig in der Presse bekanntgegeben.

Herausgegeben von:

Gemeindeverwaltung Dußlingen
Gemeindeverwaltung Nehren

Titelbild: wordle

Druck: im Hause

Kontakt

Bücherei Mediothek
Gemeinde Dußlingen
Frau Schramm
Tel.: 07072 – 92 999 20

Bürgerbüro
Gemeinde Nehren
Tel.: 07473 – 3785 0

Veranstaltungsort

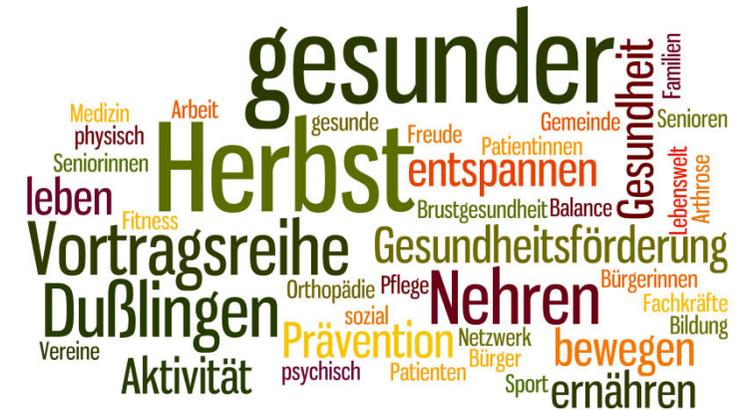
in Dußlingen
Bücherei Mediothek
Bahnhofstr. 12

in Nehren
Bücherei
Bohlstr. 4

In Zusammenarbeit mit:



Unterstützt durch das Ministerium für
Soziales und Integration aus Mitteln des
Landes Baden-Württemberg



Vortragsreihe

zu Gesundheitsthemen in
Dußlingen und Nehren

September bis November
2017

Das Programm gesunder Herbst 2017

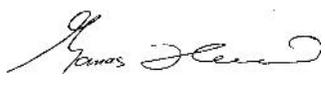
Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger
in Dußlingen und Nehren,

die beiden Gemeindeverwaltungen haben sich mit der Teilnahme an dem Projekt Kommunale Gesundheitsförderung des Landkreises Tübingen und dem Beitritt zur Landesinitiative „Gesund aufwachsen und leben“ in 2017 auf den Weg gemacht, Gesundheit in unseren Kommunen strategisch anzupacken.

Um auch Sie auf unser Bestreben aufmerksam zu machen und Sie gleichzeitig in Ihrer Gesundheitskompetenz zu stärken, haben wir die vorliegende Vortragsreihe in Zusammenarbeit mit dem Landkreis ins Leben gerufen.

Wir laden Sie herzlich ein sich zu ausgewählten Gesundheitsthemen zu informieren und miteinander in den Austausch zu kommen.
Außerdem danken wir den Referenten für Ihren Einsatz, freuen uns auf spannende Stunden mit Ihnen und hoffen auf Ihre rege Teilnahme.

Mit freundlichen Grüßen



Thomas Hölsch
Bürgermeister



Egon Betz
Bürgermeister

Dußlingen, 26.09.2017, Beginn 19 Uhr
in der Bücherei Mediothek

Aktivität – eine grundlegende Voraussetzung für eine gelingende zweite Lebenshälfte

Herr Prof. Dr. Ansgar Thiel,
Institut für Sportwissenschaft,
Eberhard Karls Universität Tübingen

Nehren, 05.10.2017, Beginn 19 Uhr
in der Bücherei

Gesund und schön – Hormone und Brustgesundheit, ein Widerspruch?

Frau Dr. med. Carmen Röhm,
Universitäts-Brustzentrum &
Frau Dr. med. Stephanie Hübner,
Endokrinologie-/ Kinderwunschzentrum
Department für Frauengesundheit,
Universitäts-Frauenklinik Tübingen

Dußlingen, 17.10.2017, Beginn 19 Uhr
in der Bücherei Mediothek

Partner für Prävention, Gesundheit und Fitness – die Volkshochschule und der Sportverein

Frau Susanne Walser, vhs Tübingen &
Frau Haline Fontes-Baumbach,
Sportfreunde Dußlingen e.V.

Dußlingen, 24.10.2017, Beginn 19 Uhr
in der Bücherei Mediothek

Essen ist Medizin – Kann man sich gesund essen?

Frau Johanna Pfüller, Heilpraktikerin

Nehren, 09.11.2017, Beginn 19 Uhr
in der Bücherei

Selbstbestimmt Patient sein – über Patientenrechte und Patientenverfügungen

Herr Peter Häußler, Unabhängige
Patientenberatung Tübingen e.V.

Dußlingen, 14.11.2017, Beginn 19 Uhr
in der Bücherei Mediothek

Gesund im Betrieb – Was tun, damit Mitarbeiter gesund bleiben?

Herr Richard Scherer,
AOK – Die Gesundheitskasse Neckar-Alb

Nehren, 16.11.2017, Beginn 19 Uhr
in der Bücherei

Den Bewegungsapparat gesund erhalten – Behandlungsmöglichkeiten bei Knieverletzungen, Arthrose, Schulter-/ Nackenproblemen & Venenerkrankungen

Herr Dr. med. Bernhard Schewe,
Herr Prof. Dr. med. Philip Kasten,
Frau Amei Röhner-Zangiabadi,
Herr Dr. med. Jürgen Fritz,
OCC Tübingen, Mössingen

Nehren, 23.11.2017, Beginn 19 Uhr
in der Bücherei

Kräftiger Beckenboden – wie halte ich meine Blase fit?

(Informationen zum Thema Blasenschwäche)
Frau Prof. Dr. med. Christl Reisenauer,
Universitäts-Kontinenz-/Beckenbodenzentrum,
Department für Frauengesundheit,
Universitäts-Frauenklinik Tübingen