



# SPORTMEDIZINISCHES SYMPOSIUM

14. – 15. Oktober 2016

Medizinische Klinik V – Sportmedizin



Jubiläumssymposium  
14.-15. Oktober 2016

**40** JAHRE  
Sportmedizin an der  
Universität Tübingen



UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
TÜBINGEN

EBERHARD KARLS  
UNIVERSITÄT  
TÜBINGEN



# ENSINGER IST SPORT

## DIE Calcium-Magnesium-POWER-QUELLE



**528 mg Calcium**  
**124 mg Magnesium**



**Ensinger**

... die Calcium-Magnesium-Power-Quelle

Offizieller Partner



OLYMPIA  
STÜTZPUNKT  
STUTTART

# INHALT

## VORWORT

Andreas Nieß

Seite **4**

## PROGRAMM

Freitag, 14.10.2016

Seite **8**

## PROGRAMM

Samstag, 15.10.2016

Seite **11**

REFERENTEN  
& Moderatoren

Seite **14**

FÖRDERER  
& Aussteller

Seite **17**

ANREISE &  
Veranstaltungsort

Seite **18**

IMPRESSUM  
& Notizen

Seite **19**

---

## VORWORT

Sehr geehrte Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir freuen uns, Sie zum Jubiläumssymposium der Abteilung Sportmedizin am Universitätsklinikum Tübingen begrüßen zu dürfen.

Nachdem die Einrichtung bereits für ein Jahr als sportmedizinische Untersuchungsstelle für Landeskader-Athleten betrieben worden war, nahm sie im September 1976 ihre Arbeit als universitäre Einrichtung auf. Erster Direktor des sportmedizinischen Lehrstuhls in Tübingen war Prof. Dr. Dieter Jeschke, der den Grundstein für die weitere Entwicklung der Abteilung gelegt hat und diese dann maßgeblich geprägt hat. Er erkannte früh den Nutzen körperlichen Trainings in der Therapie kardiovaskulärer Erkrankungen und implementierte diese Erkenntnis auch in die klinische Versorgung, u. a. durch die Gründung der ersten Herzsportgruppen.

Nach dem Wechsel von Prof. Jeschke nach München übernahm Prof. Dr. Hans-Hermann Dickhuth im Jahre 1989 als ärztlicher Direktor die Leitung der Abteilung. Ihm gelang zwischen den Jahren 1989 und 2002 ein beachtlicher weiterer Aufbau unserer Einrichtung. Dabei richtete er die Abteilung in ihren klinischen und wissenschaftlichen Inhalten breiter aus und förderte den Ausbau sowohl der internistischen als auch der sportorthopädischen Fachrichtungen. Diese interdisziplinäre Ausrichtung „unter einem Dach“ prägt noch heute die Abteilung und ist gleichermaßen eine wichtige Grundlage, die Aufgaben der Sportmedizin in Klinik, Forschung und Lehre wahrnehmen zu können. Die unter der kommissarischen Leitung von Prof. Dr. Thomas Horstmann ermöglichte Nutzung freigewordener Flächen in

der alten HNO-Klinik bot die wichtige Möglichkeit für den weiteren Ausbau der Abteilung, insbesondere im Bereich der Trainingstherapie.

Nach der Neubesetzung des Lehrstuhls im Jahre 2004 und dem späteren Umzug in das neue erbaute Gesundheitszentrum des Klinikums erhielt die Abteilung ideale Voraussetzungen für die Wahrnehmung ihrer Aufgaben. Dabei kann die Abteilung nun auf die modernen Räumlichkeiten eines sportmedizinischen Trainingszentrums zurückgreifen und für die Forschung sowohl ein neues biomechanisches als auch ein zell- und molekularbiologisches Labor nutzen. Dies kommt sowohl der klinischen Versorgung unserer Patienten und Sportler als auch unserer in verschiedenen Arbeitsbereichen organisierten Forschung zugute.

Wir danken dem Vorstand des Klinikums und der Medizinischen Fakultät, dass sie die Entwicklung der Abteilung immer unterstützt und vieles ermöglicht haben. Dank gilt dem Wissenschafts- und dem Kultusministerium für die Unterstützung der vier sportmedizinischen Einrichtungen an den Uniklinika des Landes Baden-Württemberg. Wir danken dem Landessportverband Baden-Württemberg für die enge Zusammenarbeit bei der Gesundheitsversorgung des Nachwuchs- und Leistungssports. Unser Dank gilt auch allen weiteren Kooperationspartnern, die in den verschiedenen Bereich der Abteilung unsere Arbeit unterstützen.

Das Programm unseres wissenschaftlichen Jubiläumssymposium greift mit einem interdisziplinären Themenspektrum die Entwicklung unseres Fachs auf und wird sich dabei auch auf Forschungsschwerpunkte konzentrieren, die in der

hiesigen Abteilung in den letzten vier Dekaden im Mittelpunkt standen. Wir freuen uns, dass wir dafür die Zusage hochkarätiger Referenten erhalten haben. Am ersten Tag steht die Prävention und Therapie durch körperliches Training im Mittelpunkt. Dabei werden neue Erkenntnisse präsentiert, wie Training bei Herzerkrankungen, Krebs und Arthrose wirkt, und auch deren Umsetzung in die klinische Praxis adressiert. Auch die Frage eines „Zuviels“ an körperlicher Belastung wird diskutiert. Der zweite Tag thematisiert die Gesundheitsversorgung im Leistungs- und Spitzensport und greift hier auch kritische Themen auf. Die Entscheidungsfindung zur Sporttauglichkeit („back to field“) bei gesundheitlichen Problemen wird in einer Sitzung mit anschließender Podiumsdiskussion behandelt.

Wir sind uns sicher, dass Sie unser Programm überzeugt und neugierig macht, und wir freuen uns auf zwei interessante und von regem Austausch geprägte Symposiumstage.

***Prof. Dr. med. Andreas Nieß***

*Ärztlicher Direktor*

*Abteilung Sportmedizin*

# BLACKROLL®

.com

**JETZT  
AUSPROBIEREN!**



## BOOSTER

UPGRADE YOUR BLACKROLL®



- Kern mit Vibra Motion Technologie
- Tiefer, mehrdimensionaler Massageeffekt
- Maximaler Frequenzbereich 12 - 56 Hz
- Stufenlose Intensitätssteuerung
- Passend für jede BLACKROLL® (30 cm)

**www.BLACKROLL.com**

# PROGRAMM

---

**FREITAG, 14.10.2016**

## ERÖFFNUNG UND GRUSSWORTE

13:00 – 13:30 Uhr

---

**A. Nieß**

*Ärztlicher Direktor Abteilung Sportmedizin*

**M. Bamberg**

*Leitender Ärztlicher Direktor, Universitätsklinikum Tübingen*

**H. Schrade**

*Leitender Ministerialrat, Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kunst Baden-Württemberg*

**E. Menzer-Haasis**

*Präsidentin des Landessportverbandes (LSV) Baden-Württemberg*

**W. Bloch**

*Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP) und Vorsitzender des Wissenschaftsrats*

---

## TRAINING IN DER PRÄVENTION UND THERAPIE VON ERKRANKUNGEN – VON DEN MECHANISMEN ZUR KLINISCHEN EVIDENZ

*Vorsitz: J. Steinacker, Ulm und K. Röcker, Furtwangen*

13:30 – 14:00 Uhr

---

**Potenzial und Wirkmechanismen körperlichen Trainings bei der chronischen Herzinsuffizienz**

*V. Adams, Leipzig*

14:00 – 14:30 Uhr

---

**Training und onkologische Erkrankungen**

*W. Bloch, Köln*

14:30 – 15:00 Uhr

---

**Sport und Skelettmuskelplastizität:  
Implikationen für die Trainingstherapie**

*B. Munz, Tübingen*

---

## KAFFEPAUSE

---

## BELASTUNG UND ANPASSUNG DES HERZENS – GIBT ES EIN ZUVIEL?

Vorsitz: H-H. Dickhuth, Freiburg und A. Pressler, München

---

15:30 – 16:00 Uhr

**Intensiver Ausdauersport – Schutz oder Risiko  
für die koronare Atherosklerose?**

*A. Schmermund, Frankfurt am Main*

---

16:00 – 16:30 Uhr

**Vorhofflimmern**

*R. Laszlo, Ulm*

---

16:30 – 17:00 Uhr

**Gibt es eine antrainierte rechtsventrikuläre  
Kardiomyopathie?**

*C. Burgstahler, Tübingen*

---

## KAFFEEPAUSE

---

## POTENZIAL DER TRAININGSTHERAPIE – VON DER EVIDENZ ZUR TRANSLATION

Vorsitz: D. Jeschke, München und P. Janßen, Tübingen

---

17:20 – 17:40 Uhr

**Wirksamkeit von Training bei kardiovaskulären  
und metabolischen Erkrankungen**

*P. Deibert, Freiburg*

---

17:40 – 18:00 Uhr

**Gon- und Coxarthrose**

*I. Krauß, Tübingen*

---

18:00 – 18:20 Uhr

**Personalisiertes Training aus  
sportpsychologischer Sicht**

*G. Sudeck, Tübingen*

---

18:20 – 18:40 Uhr

**Die Sicht des Kostenträgers**

*C. Hermann, Stuttgart*

---

18:40 – 19:00 Uhr

**Abschlussdiskussion**

---

custo watch:

# Das neue Langzeit-EKG.



#### Status

Batterieanzeige,  
Verbindungsqualität



#### Chronometer

Datum, Uhrzeit



#### Info-Anzeige

EKG-View, Herzfrequenz

**Keine**  
Klebelektroden  
oder Kabel

## Das Ergebnis konsequenter Entwicklungsarbeit.

Das Langzeit-EKG wird mit einem leichten Brustgurt aufgezeichnet, drahtlos an die EKG-Uhr gesendet und dort gespeichert. Ohne Klebelektroden, ohne Kabel.

**Patient und Arzt haben  
spür- und messbare  
Vorteile.**



**Vermed-Tec C+W Vertriebs GmbH**

Auchtertstraße 4  
72770 Reutlingen  
Tel.: +49-7121-433160  
Fax: +49-7121-4331616  
info@vermed-tec.de  
http://www.vermed-tec.de

**custo·med**  
SICHERHEIT IN DER DIAGNOSTIK

# PROGRAMM

---

**SAMSTAG, 15.10.2016**

---

## **GESUNDHEITSMANAGEMENT IM LEISTUNGSSPORT – HAT WER HEILT IMMER RECHT?**

*Vorsitz: H. Striegel, Tübingen und P. Simon, Mainz*

---

**8:30 – 9:00 Uhr**

**Schmerzmitteleinsatz im Sport – Fluch oder Segen?**

*P. Dietz, Graz*

---

**9:00 – 9:30 Uhr**

**Nicht rechtzeitig wieder fit – jetzt hilft nur noch der Guru**

*R. Best, Stuttgart*

---

**9:30 – 10:00 Uhr**

**Placeboeffekte im Sport**

*P. Enck, Tübingen*

---

## **KAFFEEPAUSE**

---

## **TAKING FROM FIELD – BACK TO FIELD**

*Vorsitz: B. Friedmann-Bette, Heidelberg und F. Mayer, Potsdam*

---

**10:30 – 11:00 Uhr**

**Kopfverletzungen / Schädelhirntraumata**

*C. Reinsberger, Paderborn*

---

**11:00 – 11:30 Uhr**

**Schulterverletzungen im Sport**

*P. Kasten, Tübingen*

---

**11:30 – 12:00 Uhr**

**Essstörungen – Energiedefizit im Sport**

*S. Zipfel, Tübingen*

---

**12:00 – 12:30 Uhr**

**Podiumsdiskussion mit Referenten,  
Moderatoren und Axel Kromer (Handball)**

*A. Nieß, Tübingen (Moderation)*

---

## **MITTAGSPAUSE**

*Gesundheitszentrum – Hoppe-Seyler-Str. 6*

---

## DER ÜBERBEANSPRUCHE SPORTLER

Vorsitz: S. Grau, Göteborg und H.-C. Heitkamp, Paderborn

---

13:30 – 14:00 Uhr

**Höhenbergsteigen – Physiologie am Limit**

*C. Dehnert, Zürich*

---

14:00 – 14:30 Uhr

**Der Trans-EU Lauf**

*U. Schütz, Ravensburg*

---

## KAFFEPAUSE

---

## PRÄSENTATION VOM LANDESSPORTVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG GEFÖRDERTER FORSCHUNGSPROJEKTE

Vorsitz: V. Wank, Tübingen und U. Derad, Stuttgart

---

15:00 – 15:30 Uhr

**Differenzielles neuromuskuläres Ansteuerungstraining  
zur Bewegungseffektivierung und Lernzeitverkürzung  
im Kunstturnen**

*C. von Laßberg, Tübingen*

---

15:30 – 16:00 Uhr

**Wettkampfspezifische Leistungsdiagnostik und Trainings-  
steuerung in der Sportart Mountainbike**

*P. Schneeweiß, Tübingen*

---

## WORKSHOPS

*Samstag, 15.10.2016*

*Sportmedizin – Gesundheitszentrum – Hoppe-Seyler-Str. 6*

---

10:30 – 12:00 Uhr

**Leistungsdiagnostik MTB**

*P. Schneeweiß, Tübingen*

---

13:30 – 15:00 Uhr

**Training bei Arthrose**

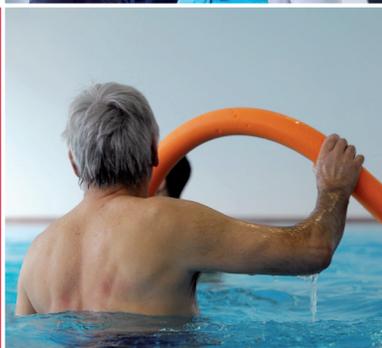
*G. Haupt, Tübingen*

# ZAR Tübingen am Universitätsklinikum

## Zentrum für ambulante Rehabilitation



Für Ihre  
Gesundheit  
direkt in  
Tübingen



- **Ganztägig ambulante Rehabilitation in den Indikationen: Orthopädie, Onkologie und Neurologie**
- **EAP Erweiterte ambulante Physiotherapie**
- **Nachsorgeprogramme im Anschluss an die Rehabilitation**
- **Praxen für Ergotherapie, Logopädie, Neuropsychologie**
- **Fitness und präventive Angebote**

Im Gesundheitszentrum des Universitätsklinikums,  
gegenüber der Crona-Kliniken

### ZAR Tübingen am Universitätsklinikum

Hoppe-Seyler-Str. 6  
72076 Tübingen  
Tel. 07071. 29-81284  
Fax 07071. 29-25021  
info@zar-tuebingen.de  
www.zar-tuebingen.de

Der Mensch  
im Mittelpunkt  
unseres  
Handelns

Nanz medico



# REFERENTEN / MODERATOREN

---

## A

---

**Prof. Dr. Volker Adams**

Klinik für Innere Medizin/  
Kardiologie, Herzzentrum,  
Universitätsklinik Leipzig

---

## B

---

**Prof. Dr.  
Michael Bamberg**

Leitender Ärztlicher Direktor,  
Universitätsklinikum Tübingen

---

**Dr. Raymond Best**

SpOrt Medizin Stuttgart  
GmbH, Sportklinik Stuttgart

---

**Prof. Dr. Wilhelm Bloch**

Institut für Kreislauffor-  
schung und Sportmedizin,  
Abteilung Molekulare und  
zelluläre Sportmedizin, Deut-  
sche Sporthochschule Köln

---

**Prof. Dr.  
Christof Burgstahler**

Abteilung Sportmedizin,  
Medizinische Klinik, Univer-  
sitätsklinikum Tübingen

---

## D

---

**PD Dr.  
Christoph Dehnert**

Sports Medical Center  
Zürich, Medbase Zürich

---

**Prof. Dr. Peter Deibert**

Department Innere Medizin,  
Institut für Bewegungs- und  
Arbeitsmedizin, Universitäts-  
klinikum Freiburg

---

**Ulrich Derad**

Hauptgeschäftsführer des  
Landessportverbandes  
Baden-Württemberg

---

**Dr. Pavel Dietz**

Institut für Sportwissenschaft,  
Karl-Franzens-Universität,  
Graz

---

**Prof. Dr.  
Hans-Hermann Dickhuth**

Emeritierter Ordinarius  
Abteilung Rehabilitative und  
Präventive Sportmedizin,  
Medizinische Universitäts-  
klinik Freiburg

---

## E

---

**Prof. Dr. Paul Enck**

Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie, Univer-  
sitätsklinikum Tübingen

---

## F

---

**Prof. Dr.  
Birgit Friedmann-Bette**

Abteilung Innere Medizin VII  
/ Sportmedizin, Universitäts-  
klinik Heidelberg

---

## G

---

**Prof. Dr. Stefan Grau**

Department of Food and  
Nutrition and Sport Science  
Biomechanics Göteborg,  
University of Gothenburg

---

## H

---

**Mag. Sportwiss.**

**Georg Haupt**

Abteilung Sportmedizin,  
Medizinische Klinik, Univer-  
sitätsklinikum Tübingen

---

**Prof. Dr.**

**Hans-Christian Heitkamp**

Department Sport und  
Gesundheit, Universität  
Paderborn

---

**Dr. Christopher Hermann**

Vorstandsvorsitzender der  
AOK Baden-Württemberg

---

---

## J

---

**Dr. Pia Janßen**

Abteilung Sportmedizin,  
Medizinische Klinik, Univer-  
sitätsklinikum Tübingen

---

**Prof. Dr.**

**Dieter Jeschke**

Emeritierter Ordinarius für  
Präventive und Rehabilita-  
tive Sportmedizin der TU  
München

---

---

## K

---

**Prof. Dr. Philip Kasten**

Orthopädisch Chirurgisches  
Centrum Tübingen

---

**Prof. Dr. Inga Krauß**

Abteilung Sportmedizin,  
Medizinische Klinik, Univer-  
sitätsklinikum Tübingen

---

**Axel Kromer**

Co-Trainer  
Deutsche Männer-Handball-  
nationalmannschaft

---

---

## L

---

**PD Dr.**

**Roman Laszlo**

Sektion Sport- und Rehabili-  
tationsmedizin, Universitäts-  
klinikum Ulm

---

**Dr. Dr. habil. Christoph  
von Laßberg**

Abteilung Sportmedizin,  
Medizinische Klinik, Univer-  
sitätsklinikum Tübingen

---

---

## M

---

**Prof. Dr. Frank Mayer**

Professur für Sportmedizin  
und Sportorthopädie,  
Hochschulambulanz der  
Universität Potsdam

---

**Elvira Menzer-Haasis**

Präsidentin des Landessport-  
verbandes (LSV) Baden-  
Württemberg

---

**Prof. Dr.**

**Barbara Munz**

Abteilung Sportmedizin,  
Medizinische Klinik, Univer-  
sitätsklinikum Tübingen

---

---

## N

---

**Prof. Dr. Andreas Nieß**

Abteilung Sportmedizin,  
Medizinische Klinik, Univer-  
sitätsklinikum Tübingen

---

---

## P

---

**PD Dr. Axel Pressler**

Klinikum rechts der Isar,  
Zentrum für Prävention und  
Sportmedizin, TU München

---

---

## R

---

**Prof. Dr. Dr.**

**Claus Reinsberger**

Sportmedizin/Sportmedizinisches Institut, Department Sport und Gesundheit, Universität Paderborn

---

**Prof. Dr. Kai Röcker**

Fakultät Gesundheit, Sicherheit, Gesellschaft, Institut für Angewandte Gesundheitsförderung und Bewegungsmethodik (IfAG), Hochschule Furthwangen

---

---

## S

---

**Prof. Dr.**

**Axel Schermund**

CCB im Agaplesion Bethanien Krankenhaus, Frankfurt am Main

---

**Dipl.-Sportwiss.**

**Patrick Schneeweiß**

Abteilung Sportmedizin, Medizinische Klinik, Universitätsklinikum Tübingen

---

**Hartmut Schrade**

Leitender Ministerialrat, Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kunst Baden-Württemberg, Aufsichtsratsvorsitzender Universitätsklinikum Tübingen

---

**PD Dr. Uwe Schütz**

Orthopädie am grünen Turm, Ravensburg

---

**Prof. Dr. Dr.**

**Perikles Simon**

Abteilung Sportmedizin, Prävention und Rehabilitation am Institut für Sportwissenschaft, Johannes-Gutenberg-Universität Mainz

---

**Prof. Dr. Gorden Sudeck**

Institut für Sportwissenschaft, Wirtschafts- und Sozialwissenschaftliche Fakultät, Universität Tübingen

---

**Prof. Dr.**

**Jürgen Steinacker**

Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin Universitätsklinikum Ulm, Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin

---

**Prof. Dr. Dr.**

**Heiko Striegel**

Abteilung Sportmedizin, Medizinische Klinik, Universitätsklinikum Tübingen, SpOrt Medizin Stuttgart GmbH

---

---

## W

---

**Prof. Dr. Veit Wank**

Institut für Sportwissenschaft, Wirtschafts- und Sozialwissenschaftliche Fakultät, Universität Tübingen

---

---

## Z

---

**Prof. Dr. Stephan Zipfel**

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinikum Tübingen

# FÖRDERER UND AUSSTELLER

AOK – Die Gesundheitskasse  
*Neckar-Alb*

Ludwig Artzt GmbH  
*Dornburg*

Blackroll AG  
*Bottighofen, Schweiz*

Customed  
*Ottobrunn*

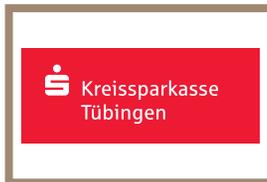
Ensinger  
Mineral-Heilquellen GmbH  
*Vaihingen/Enz-Ensingen*

HB Technologies AG  
*Tübingen*

Kreissparkasse Tübingen  
*Tübingen*

Peter Pflugbeil GmbH  
*Zorneding*

ZAR Tübingen  
Nanz medico GmbH & Co. KG  
*Stuttgart*



Mit freundlicher Unterstützung von

**PORSCHE**

# ANREISE/VERANSTALTUNGSORT

## Anreise per PKW

Die Anfahrt entnehmen Sie bitte dem Anfahrtsplan. Keine Parkmöglichkeit am Haus! Bei Anfahrt mit dem Auto nutzen Sie bitte die nah gelegenen Parkhäuser „P4 Crona-Kliniken“ oder „P5 Medizinische Klinik“.

## Anreise per Bahn/Bus

Ab Bahnhof Tübingen in den Bus umsteigen. Der zentrale Busbahnhof befindet sich direkt gegenüber dem Bahnhofsgebäude. Die Bushaltestelle „Uni-Kliniken Berg“ wird von den Linien 5, 13, 14, 15, 17, 18, 19 und 36 angesteuert.

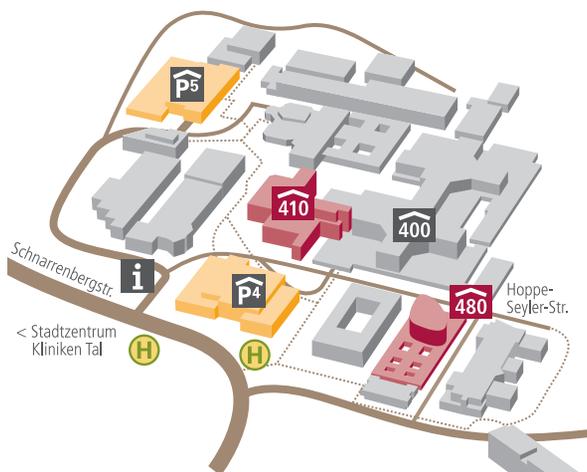
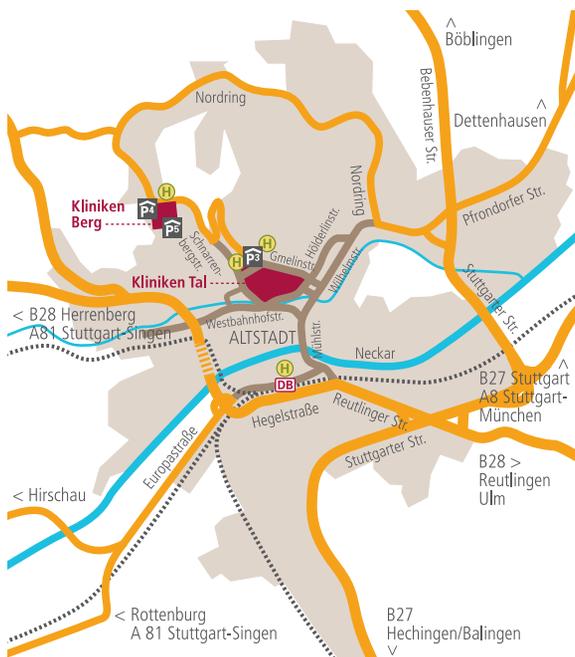
## Veranstaltungsort

### Vorträge

Hörsaal Kinderklinik  
Hoppe-Seyler-Str. 1  
72076 Tübingen

### Workshops

Gesundheitszentrum  
Abt. Sportmedizin  
Hoppe-Seyler-Str. 6  
72076 Tübingen



-  **Einfahrt Klinikgelände**
-  **Kinderklinik**
-  **Crona Kliniken**

-  **Gesundheitszentrum**  
Medizinisches Trainings- und  
Rehabilitationszentrum  
Psychosomatische Tagesklinik  
Sportmedizin

---

## VERANSTALTER

Medizinische Klinik V – Sportmedizin  
Universitätsklinikum Tübingen  
Hoppe-Seyler Str. 6  
72076 Tübingen



---

## UNTER DER SCHIRMHERRSCHAFT DER

Deutschen Gesellschaft für  
Prävention und Sportmedizin (DGSP)



---

## FORTBILDUNGSPUNKTE LANDESÄRZTEKAMMER

Freitag: 6 Punkte  
Samstag: 6 Punkte

---

## LAYOUT

**Semo.** Wir gestalten.  
[www.semo-gestaltung.de](http://www.semo-gestaltung.de)



# GESUNDNAH

**Damit Sie gesund, fit und aktiv bleiben.**

Von Bewegung über Ernährung und Entspannung bis hin zur psychischen Gesundheit: Wir tun alles, um Sie dabei zu unterstützen, dass es Ihnen nicht nur gut, sondern noch besser geht. Mehr über unsere Präventionsangebote in Ihrer Region erfahren Sie im AOK-KundenCenter in Ihrer Nähe und unter [aok-bw.de/gesundnah](https://aok-bw.de/gesundnah)